



Centre de vacances en Pyrénées Ariégeoises



Classes de découverte & séjours de vacances

Classe de découverte à Ercé - Ariège

# Cirque et jeu d'acteur



Acrobatie  
Equilibre Acteur Jeux  
Art Aérien  
Milieu-Montagnard Clown  
Jonglerie  
Spectacle Scène

# Intervenants

## Le Lido - Toulouse, école de cirque amateur

Ecole de la Mairie de Toulouse, l'histoire du Lido commence en 1983. Henri Guichard en prend la direction en 1988. L'école s'est développée dans les locaux d'un ancien cinéma de quartier avenue St-Exupéry et emménage, en 2008, dans un chapiteau en dur.

Son école amateur s'adresse aux enfants dès 7 ans 1/2, aux adolescents et aux adultes. Après deux ans de pratique de loisirs, deux voies sont proposées à l'enfant selon ses envies : l'activité « cirque et musique » qui propose de lier deux formes d'expression, ou les groupes de création qui développent la vie collective tant au travers de créations de spectacles sur deux ans que de tournées



L'acquisition des compétences techniques circassiennes s'effectue grâce à des méthodes originales et constructives tout en privilégiant le vivre ensemble, le partage et la réalisation de chacun. Chacun évolue autour du principe de plaisir et de l'engagement personnel.

Plus qu'une succession d'ateliers, nous proposons, en parallèle du parcours scolaire, un véritable cursus artistique qui nécessite une forte implication de la part de participants et de leur famille autour du cirque.

## Contenu éducatif

Notre équipe se tient à votre écoute pour apporter d'éventuelles modifications au contenu ci-dessous.  
Possibilité d'y intégrer des interventions pédagogiques portant sur d'autres de nos thématiques.

**6 séances de 1h30 à 2h dans la salle polyvalente d'Ercé (à 10 minutes à pied du centre)**



Le projet se place dans un cadre découverte, il a pour but d'utiliser l'outil circassien pour développer chez l'enfant une dimension éducative et artistique en lien avec les objectifs du programme scolaire de l'enseignant(e).

L'ambition est d'ouvrir le champ des élèves à l'art de la scène, de leur permettre de maîtriser et d'accéder à une création collective. Ainsi, en fin de séjour via une restitution cohérente, chaque élève trouvera sa place.

L'idée est aussi de mêler les arts du cirque avec l'environnement où ils se trouvent : la montagne (mise en lien de l'expression artistique et de la protection de la nature).



- **Objectifs principaux**

- Prendre conscience de son corps et de ses limites.
- Développer une technique et la perfectionner.
- Découvrir et adopter une démarche artistique, (créativité, mise en relation d'arts différents).
- Approfondir l'autonomie et le travail ensemble.
- Entraide, écoute et respect d'autrui.
- Respect des consignes données et des règles de sécurité.

- **Pratiques circassiennes abordées**

- La jonglerie, (balles, massues, bâton du diable, diabolos, foulards, anneaux, boîtes à cigares...etc.).
- Equilibre sur objet, (rouleau américain, boule d'équilibre, pédalgos, bobine, échasses ficelles, bascule...).
- Acrobatie, (sur tapis de sécurité : motricité au sol, roulade, gainage, pyramide...)
- Jeux clownsques et expression corporelle.
- Les aériens, (trapèze et tissus).
- Support musical.

## Votre projet « sur mesure »

- **Période, durée et dates** à partir de 5 jours de mars à novembre
- **Capacité d'accueil** jusqu'à 65 élèves + adultes accompagnateurs
- **Tarifs** 5 jours à partir de 220 € TTC / élève

Tarifs calculés sur une base de 50 élèves et comprenant :

- L'hébergement en pension complète.
- Un programme quotidien d'interventions pédagogiques.

**Autres durées et programmes pédagogiques : nous contacter**

**1 gratuité accordée par classe pour l'enseignant(e)**

- **Options :**

*Sorties environnement et milieu montagnard (à la journée ou 1/2 journée)  
Visites guidées patrimoine local (Cité de St-Lizier, château de Foix, grotte du Mas d'Azil...)  
Transport aller-retour en autocar grand tourisme au départ de votre commune  
Transports sur place  
Mise à disposition d'une équipe d'animateurs de vie quotidienne*

## Contact et informations

Par téléphone : **05 65 47 07 42**

**Agréments :**

Inspection Académique de l'Ariège n°06/02

Par e-mail : [accéder au formulaire](#)

SDJES de l'Ariège n°091130001