

Bienvenue à



www.escalusse.fr

Dans ce livret...

La vie au naturel et... au quotidien	page 3
Restauration <i>Horaires des repas</i> <i>Repas pique-nique</i> <i>Régimes alimentaires</i> <i>Participation des enfants</i>	page 3
Salle et matériel mis à votre disposition	page 4
Accès à la lingerie	page 4
A prévoir dans les valises	page 5
Bien-être de tous et de chacun (Les règles de vie élémentaires)	page 5
Consignes et règles essentielles de sécurité	page 5
Communication avec les parents <i>Blog du séjour</i> <i>Service de messagerie téléphonique</i>	page 5
Contacts avant et pendant le séjour <i>Votre interlocuteur pendant le séjour</i> <i>Numéros d'urgence</i>	page 6
Plan des chambres	page 7
Habilitation Inspection Académique	page 9

La vie au naturel et... au quotidien



Tout au long de l'année, l'équipe de l'Escalusse accueille des groupes d'enfants et d'adultes avec une idée simple : **favoriser l'accès aux loisirs et à l'éducation en s'inscrivant autant que possible dans une démarche de développement durable**. Au quotidien, cette dynamique se traduit de façon concrète par une série de gestes et mesures simples :

- *Utilisation des déchets alimentaires en compostage.*
- *Limitation des portions individuelles et des emballages pour les départs en pique-nique*
- *Utilisation de produits d'entretien diluables et éco-labellisés...*

Nous vous invitons naturellement à inscrire autant que possible votre projet de fonctionnement dans cette démarche, là encore par le biais d'actions simples telles que :

- *Tri sélectif dans l'ensemble des bâtiments (des poubelles jaunes et bleues sont à disposition).*
- *Utilisation de gourdes plutôt que de bouteilles en plastiques pour les excursions.*
- *Utilisation modérée de l'eau de douche.*
- *Extinction des lumières en quittant votre partie de bâtiment.*
- + *Toute autre initiative que votre groupe pourrait avoir (et à laquelle nous n'aurions pas encore pensé !)*

Restauration

En s'appuyant sur les recommandations nationales du GEMRCN*, notre équipe de cuisine élabore et prépare ses menus avec pour objectifs principaux de :

- *Proposer une nourriture saine aux enfants (repas équilibrés, avec des produits de saison, minimisant les additifs alimentaires).*
- *S'approvisionner autant que possible auprès de producteurs locaux pour soutenir l'économie agricole du département et favoriser un approvisionnement en circuit court.*
- *Favoriser la découverte de nouvelles saveurs et habitudes alimentaires.*

Chaque repas est **confectionné sur place**, en utilisant autant que possible des **produits frais, régionaux** et issus de **l'agriculture biologique** (fruits, légumes, viandes, fromages, œufs, pâtes, farine, céréales, semoule...).

Onctueuse **soupe de lentilles corail** ou **délicieuse poêlée de légumes fenouil/butternut** : Il est possible que certains enfants découvrent parfois de nouvelles saveurs ! D'abord surpris, il est fréquent que certains en redemandent après la première cuillère ! A cet instant, la présence d'un adulte l'ayant invité à goûter peut d'ailleurs s'avérer judicieuse (parfois même notre cuisinière en personne...).

« Goûter, c'est s'ouvrir... Essayer, c'est avancer... Ne rien faire, c'est gaspiller ! »

➤ **Horaires des repas :**

Sauf exception, les repas sont servis en salle ou en extérieur aux horaires suivants :

PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
de 8h à 9h30 <i>(avec possibilité de service en autogestion entre 9h30 et 10h30).</i>	de 12h15 à 13h15	de 19h à 20h

➤ **Repas pique-nique :**

Des repas pique-nique peuvent être préparés et emportés par votre équipe à partir de 9h, sous réserve de nous en avoir fait la demande **au plus tard 10 jours avant votre arrivée**. Il vous sera également possible de **demandeur des repas pique-nique au cours de votre séjour**. Dans ce cas, nous vous en confirmerons rapidement la faisabilité ou non en fonction des délais de commandes, stocks et temps de préparation.

➤ **Régimes alimentaires :**

Selon les renseignements que vous nous transmettez sur « fiche de groupe », notre équipe de cuisine garantit le respect des protocoles lié à une **allergie alimentaire**.

S'agissant des régimes autres que médicaux, 2 types de menus peuvent être proposés en substitution au menu principal (menus sans porc, menu végétarien, menu sans viande...). Ces menus de substitution sont déterminés en fonction des éléments que vous nous aurez transmis sur votre « fiche de groupe ».

Salle et matériel mis à votre disposition *Sur simple demande...*

1 salle par classe pouvant accueillir jusqu'à 28 élèves (tables, chaises, tableau)

Ordinateur pour diffusion de films, photos ou musiques.

Vidéo-projecteur, écran, télévision et lecteur DVD.

Enceintes amplifiées, spots et lumières d'ambiance.

Bandes dessinées et jeux de sociétés.

Connexion wifi dans le bâtiment A

(afin d'éviter une saturation du réseau, son utilisation est cependant limitée aux seuls adultes).

Accès à la lingerie

Pour des séjours de 8 jours et moins : une machine à laver et un sèche-linge peuvent être mis à votre disposition de façon occasionnelle au cours de votre séjour. L'accès à la lingerie étant cependant réservé au personnel de service du centre, il convient néanmoins de demander auprès de la direction une autorisation d'y accéder. Elle vous sera naturellement accordée sur un créneau horaire déterminé, et ce en cohérence avec les besoins d'utilisation de l'équipe de service.

Pour des séjours d'une durée supérieure à 8 jours, l'accès à la lingerie est envisageable sur le même principe pour le lavage du linge quotidien des enfants (sous-vêtements, tee-shirts, pantalons...).

A prévoir dans les valises...

- *Vêtements pour l'ensemble du séjour (nettoyage du linge non prévu excepté pour les séjours de + de 8 jours)*
- *Paire de chaussons (**obligatoire** pour les déplacements dans le centre).*
- *Serviette de table.*
- *Trousseau et serviettes de toilette.*
- *1 gourde (plus résistante dans les sacs à dos et favorisant la réduction de déchets).*

Bien-être de tous et de chacun

Les règles de vie élémentaires...

- En participant à la vie et l'entretien du centre : débarrassage en fin de repas, accès aux bâtiments avec des chaussons, rangement quotidien et petits coups de balai dans les chambres...
- En respectant les horaires de repas et un retour au calme entre 22h et 22h30...
- En respectant la loi Evin : l'ensemble des locaux (chambres comprises) sont des espaces non-fumeurs.

Consignes et règles essentielles de sécurité

- **Alarme à incendie** : les bâtiments sont équipés de détecteurs de fumées et de LED de signalement. En cas de déclenchement de l'alarme, toutes les personnes présentes dans les locaux sont tenues d'en sortir puis de se regrouper sur l'esplanade centrale. Une fois déclenchée, l'alarme s'arrête automatiquement au bout de 5 minutes.
- **Utilisation de la cheminée** : l'allumage et la surveillance d'un feu de cheminée ne peut se faire qu'en présence d'un adulte ayant obtenu au préalable une autorisation de la direction du centre.

Communication avec les parents

- **Blog du séjour** : à votre demande, nous pouvons créer un blog avec accès privé qui vous permettra de déposer facilement des nouvelles et éventuellement des photos à l'attention des parents. L'adresse internet, l'identifiant et le mot de passe y permettant l'accès vous sont transmis sur la fiche de séjour transmise aux familles à 30 jours du début du séjour.
- **Service de messagerie téléphonique** : à votre demande, un service de messagerie vocale peut également être mis à votre disposition. Il vous permettra d'enregistrer des messages vocaux à l'attention des parents (coût de la communication pour les parents : 0,15€ / min, *communication non surtaxée*).

Contacts avant et pendant le séjour

- **Votre interlocuteur pendant le séjour :** Chris – 06 60 21 15 68 – chris@escalusse.fr
Directeur du centre
- **Numéros d'urgence :** Centre l'Escalusse (standard) : 05 81 29 60 53
Chemins du Monde (siège) : 05 65 47 07 42

Service	Adresse	Numéro de téléphone
Service des urgences	Hôpital de St Giron	05 61 96 20 20
Docteur GENIN Docteur FANJEAU	Pôle de santé des 2 Vallées Seix	05 61 66 80 86 05 61 01 01 70
Consultations d'urgence sans rendez-vous du lundi au vendredi de 11h à 12h		
Service Allo Docteur Midi Pyrénées <i>Nuits, week-ends ou jours fériés, un médecin apporte une réponse médicale adaptée</i>		39 66
Pharmacie	Seix	05 61 66 80 46
Mairie	Ercé	05 61 66 86 00
Secours en montagne	Massif	05 61 66 86 11
Centre anti-poison	Toulouse	05 61 77 74 47
Gendarmerie	Oust	17



**Malade la nuit,
le week-end,
ou un jour férié ?**

**En Midi-Pyrénées, il y a toujours
un médecin à votre écoute
à partir de 20h et toutes les nuits,
les week-ends et jours fériés.**

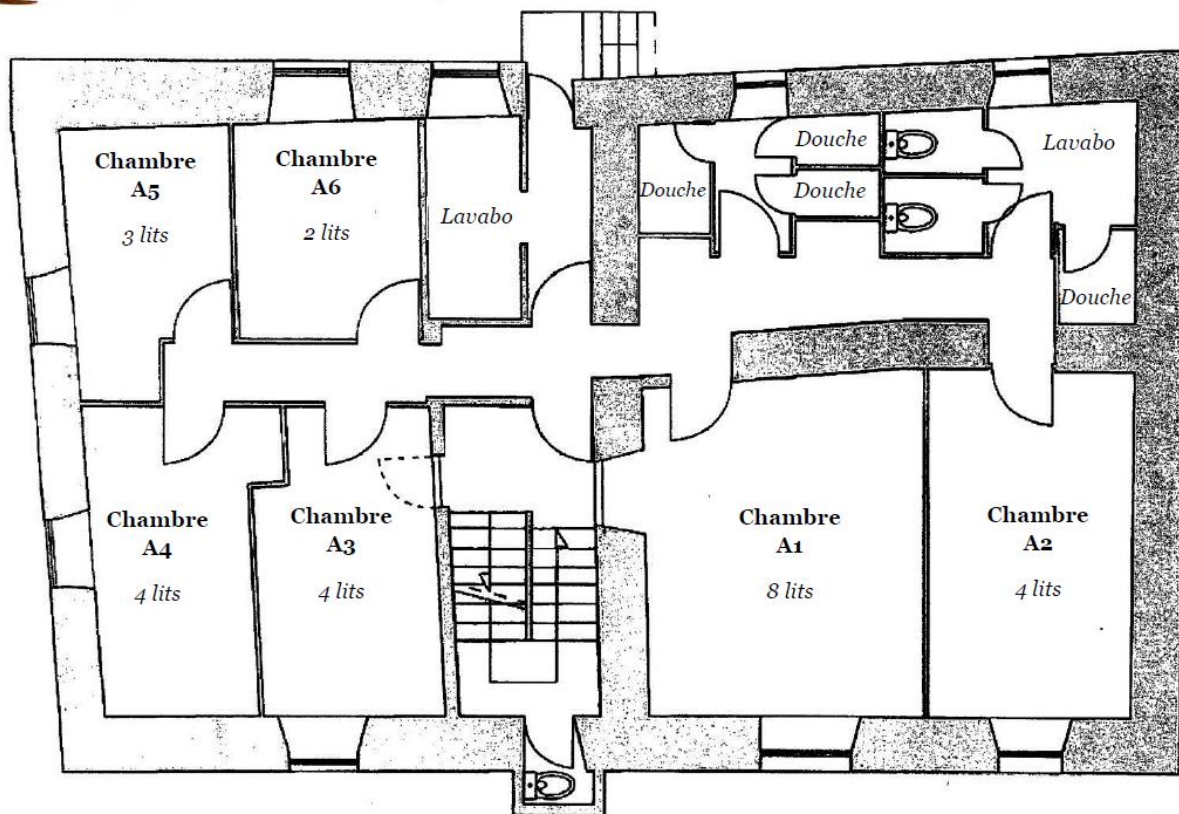
Suivez les conseils
de votre Agence Régionale de Santé
et des médecins de Midi-Pyrénées



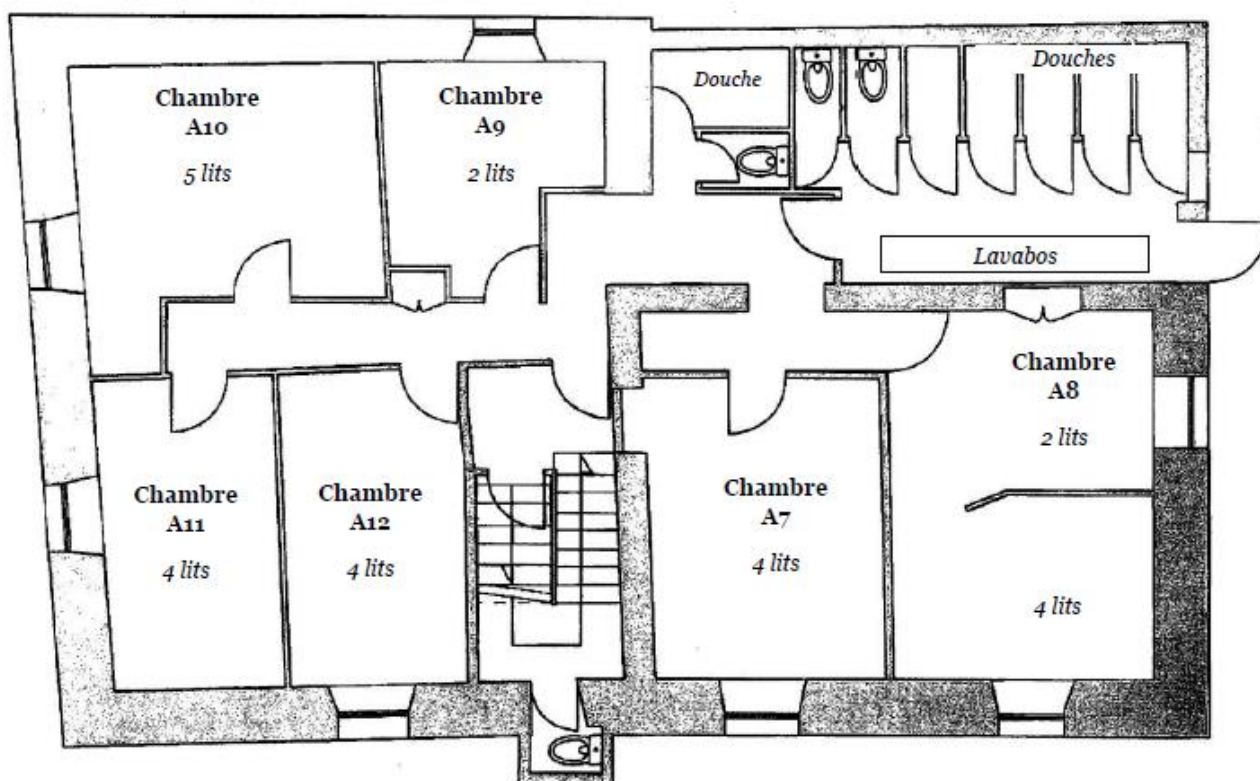
Plan des chambres



Bâtiment A - 1^{er} étage

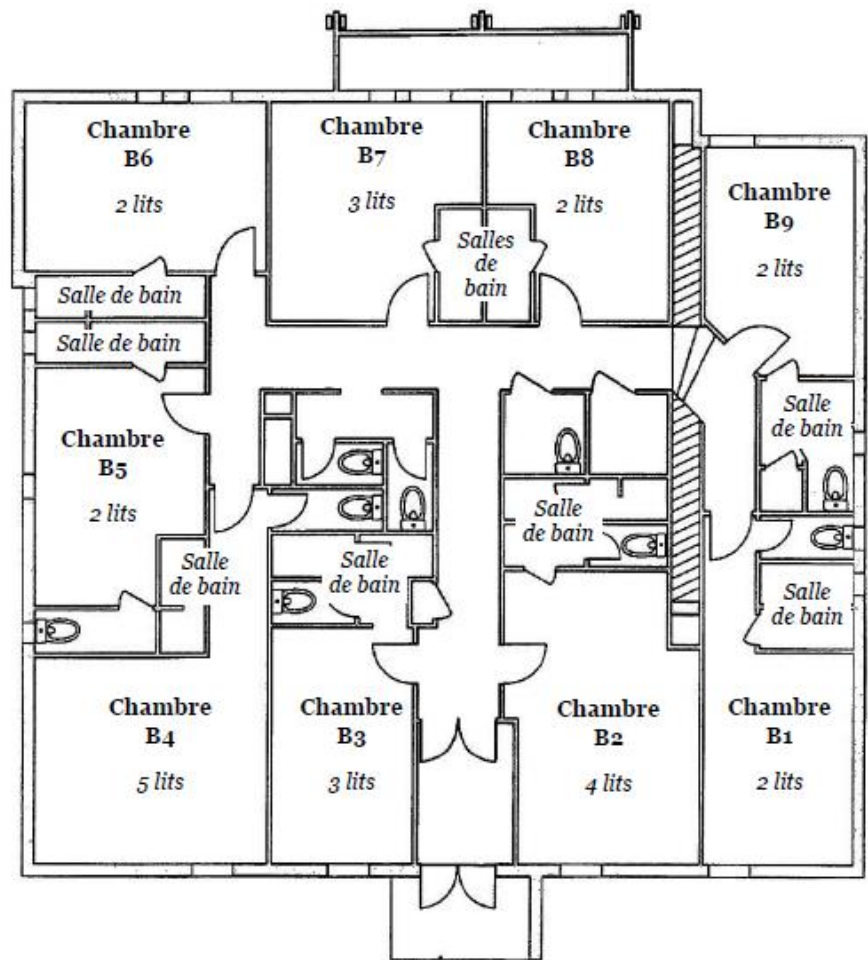


Bâtiment A - 2^{ème} étage





Bâtiment B
1^{er} étage



Habilitation Inspection Académique



Foix, le 31 janvier 2013

Monsieur,

Division de la vie scolaire

En réponse à votre demande, j'ai l'honneur de vous confirmer que le centre
« l'Escalusse 09140 ERCE » est inscrit au répertoire départemental de l'Ariège pour
l'accueil de classes de découvertes sous le numéro 06/02

Capacité d'accueil : 76 élèves
Nombre de classe : 2 classes élémentaires

Dossier suivi par :
Nathalie ESQUIROL

Téléphone
05 .67.76.52.56
Fax
05 .67.76.52.03
Mél.
la09divisco@ac-toulouse.fr

7, rue Lieutenant Paul Delpech
BP 40077
09008 Foix cedex

Je vous prie d'agréer, Monsieur, l'expression de ma considération distinguée.



Pour la Directrice académique
Et par autorisation
La chef de division

Françoise Bauzou

Association des Chemins du Monde



*Notre équipe se tient à votre disposition
pour toute demande complémentaire d'information au **05 65 47 07 42.***